

KOMUNIKÁCIA AKO KAŽDODENNÝ PROCES

Trvanie: 4 hodiny

Komunikácia je často neuvedomovaný proces, ktorý považujeme za bežnú súčasť nášho každodenného fungovania v práci aj v súkromí. Často ide o spontánny jav, len v malej miere si uvedomujeme to, ako komunikujeme resp., akým spôsobom by sme v danej situácii komunikovať potrebovali. Poznanie základných princípov komunikácie, východiskových pojmov a komunikačných modelov Vám umožní tento proces lepšie spoznať a efektívnejšie ho využívať na svoje potreby.

Kurz Vás oboznámi so základnými pojmami, čo je komunikácia, kto sú komunikanti, ako ovplyvňuje priebeh komunikácie konkrétne komunikačná situácia, ale aj samotný charakter komunikantov, ich povaha, aktuálny psychický stav a temperament.