

PRÍPRAVA NA VEREJNÚ PREZENTÁCIU

Trvanie: 8 hodín

Súčasťou pracovného života je aj verejná prezentácia, či už vedenie porady so zamestnancami alebo príležitostné verejné vystúpenie. Nie každý však zvláda túto záťaž a stres z toho vyplývajúci rovnako. Existujú však techniky, ktorými je možné trému eliminovať a množstvo rečových cvičení, ktoré Vám pomôžu získať istotu pri verejnom prejave.

Kurz má preto za cieľ priniesť poslucháčovi podstatné poznatky o jeho rečovom prejave a možnostiach napredovania. Jeho súčasťou je preto analýza Vášho rečového prejavu, vytvorenie komplexu rečových cvičení (artikulačné, rezonančné, uvoľňovacie, dychové), uvedenie do problematiky využívania nejazykových prostriedkov v prejave (tempo, nasadenie hlasu, jeho intenzita, správna výslovnosť a pod.) a nonverbálnych prostriedkov. Naučí tiež frekventanta, ako poslucháčov zaujať, ako reagovať na negatívne ohlasy a ako zvládať prípadné kritické komunikačné situácie.

Frekventant má možnosť prostredníctvom cvičení a modelových situácií uplatniť nadobudnuté vedomosti a zručnosti a vytvorením zvukového/audiovizuálneho má možnosť najefektívnejšej spätnej väzby, kedy sám môže identifikovať svoje slabé a silné stránky.